

Schemat przygotowania do kolonoskopii

- Na tydzień przed planowaną kolonoskopią należy odstawić przyjmowane preparaty żelaza
- Na trzy dni przed planowanym badaniem nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, kiwi, truskawek, malin, porzeczek) oraz wszelkich ziaren np. pestek siemienia lnianego, maku, pomidorów.
- W dniu poprzedzającym ostatnim posiłkiem jest lekki obiad; bez mleka, surowych owoców i warzyw, kasz, ciemnego pieczywa oraz napojów gazowanych. Można spożywać zupy w formie zmiksowanej (krem, bulion), jajka gotowane, mięso i ryby (gotowane, duszone lub grillowane), drobne makarony np. nitki, białe pieczywo, kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.

Jeżeli badanie wykonywane jest w godzinach przedpołudniowych

- W dniu poprzedzającym badanie, około godziny 15.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować pierwszą porcję roztworu - 1 saszetkę Citra-Fleet* rozpuścić w szklance wody i wypić, a następnie wypić 2 litry NIEGAZOWANEJ wody.
- Wodę należy wypić w ciągu 5 – 6 godzin.
- Od chwili wypicia roztworu Citra-Fleet nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Przed zastosowaniem preparatu Citra-Fleet prosimy o przeczytanie dołączonej ulotki.
- Całą procedurę należy powtórzyć w dniu badania w godzinach porannych tak aby zaleconą ilość wody wypić najpóźniej na ok. godzinę przed planowanym badaniem.

Jeżeli badanie wykonywane jest w godzinach popołudniowych

- W dniu badania, około godziny 7.00, zgodnie z instrukcją, należy przygotować pierwszą porcję roztworu - 1 saszetkę Citra-Fleet rozpuścić w szklance wody i wypić, a następnie wypić 2 litry NIEGAZOWANEJ wody.
- Wodę należy wypić w ciągu 3 – 4 godzin.
- Od chwili wypicia roztworu Citra-Fleet nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Przed zastosowaniem preparatu Citra-Fleet prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- Całą procedurę należy powtórzyć ok. godziny 12 tak aby zaleconą ilość wody wypić najpóźniej na ok. godzinę przed planowanym badaniem

Poza tym

- Osoby chorujące na cukrzycę powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy lekarza wykonującego badanie.
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Pradaxa, Xarelto, Warfin, Clopidogrel, Acard, Polocard i inne) powinny o tym poinformować lekarza wykonującego badanie.
- Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG i innych. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

Informacja o badaniu kolonoskopowym

Dlaczego proponujemy Państwu to badanie?

Kolonoskopia to badanie umożliwiające dokładne obejrzenie błony śluzowej całego jelita grubego i jest aktualnie najskuteczniejszą metodą diagnostyczną pozwalającą ocenić ten fragment przewodu pokarmowego. Podczas zabiegu lekarz ogląda śluzówkę tej części przewodu pokarmowego oraz, jeśli istnieje taka potrzeba, pobiera wycinki do badania histopatologicznego ze znalezionych tam zmian. W wypadku stwierdzenia krwawienia z tej części przewodu pokarmowego wykonuje próbę endoskopowego opanowania krwawienia (miejsca krwawienia zidentyfikowane podczas badania ostrzykuje się środkami obliterującymi, koaguluje lub zakłada się klipsy metalowe na krwawiące naczynia). W przypadku znalezienia polipów należy je usunąć za pomocą pętli diatermicznej. W trakcie badania istnieje możliwość podania drogą dożylną środków przeciwbólowych i/lub uspokajających.

Przeprowadzenie badania

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu, polegającym na oczyszczeniu z resztek pokarmowych jelita według podanych zaleceń. W przypadku nieodpowiedniego przygotowania jelita kolonoskopia może być niedokładna i niebezpieczna. W trakcie badania pacjent leży na boku lub plecach - pozycja może ulec zmianie w celu lepszego uwidocznienia jelita. Badanie polega na wprowadzeniu giętkiego instrumentu (kolonoskopu) przez odbytnicę a następnie pozostałych odcinków jelita grubego. Celem dokładnego obejrzenia błony śluzowej pompowane jest powietrze do jelita powodujące jego rozciągnięcie co może wywoływać uczucie rozpierania, wzdęcia. W trakcie badania nie należy wstrzymywać gazów. Zabieg może być okresami nieco bolesny: ewentualny ból trzeba odróżnić od występującego wzdęcia wynikającego z podawania powietrza do światła jelita. Wszystkie objawy występujące w trakcie badania należy zgłaszać lekarzowi.

Jeżeli w trakcie badania lekarz zauważy podejrzaną zmianę pobiera wycinki do badania histopatologicznego, aby określić jej charakter (zmiana nowotworowa, nienowotworowa). Możliwe jest w trakcie kolonoskopii wykonanie różnych zabiegów leczniczych przy użyciu specjalnych narzędzi endoskopowych co niejednokrotnie pozwala uniknąć leczenia operacyjnego.

Instrument służący do kolonoskopii jest dokładnie dezynfekowany przed każdym badaniem w specjalnej myjni. Kleszczyki służące do pobierania wycinków do oceny histopatologicznej są przed użyciem sterylizowane.

Badanie wykonywane jest w znieczuleniu miejscowym lub rzadko w analgosedacji.

Postępowanie po badaniu

Po badaniu mogą być odczuwalne wzdęcia, bóle spowodowane wprowadzonym do jelita powietrzem podczas badania. Dolegliwości mijają po oddaniu wiatrów. Po badaniu i ustąpieniu ewentualnych dolegliwości można zjeść posiłek i powrócić do normalnej aktywności życiowej. Jeśli podawano leki znieczulające nie wolno w tym dniu spożywać alkoholu, prowadzić pojazdów mechanicznych, obsługiwać urządzeń precyzyjnych. Pracownię pacjent, który otrzymał leki sedatywne opuszcza pod opieką osoby towarzyszącej.